

水素とは？

こんなお悩み
ありませんか？



若いころは感じなかったこんな悩み
最近あてはまるものはありますか？



シミやくすみが増え、顔のトーンが暗く感じる



肌の弾力、ハリが無くなってきて、急激に老けた



目覚めが悪くて、朝スッキリしない



毎日なんだかだるくて、やる気がわいてこない



しっかり寝ているのに、疲れが取れにくくなった



「酸化」

こんなことを感じたらその原因は、

身体の「酸化」

かもしれません。



酸化前のキレイな状態

酸化
→



酸化して茶色くなった状態

酸化の主な原因



悪玉活性酸素

呼吸によっても活性酸素は発生しますが、急激な増加は以下の要因が考えられます。

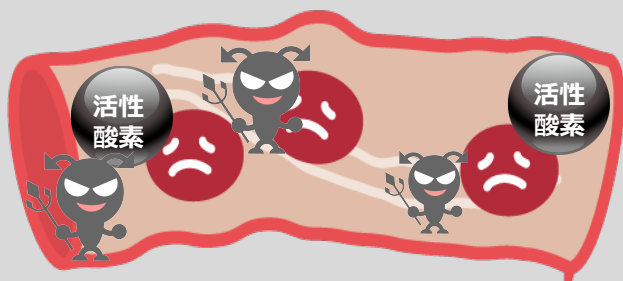
排気ガス ・ 紫外線 ・ たばこ ・ アルコール ・ ストレス ・ 食品添加物 ・ 電磁波

活性酸素
が増えると...

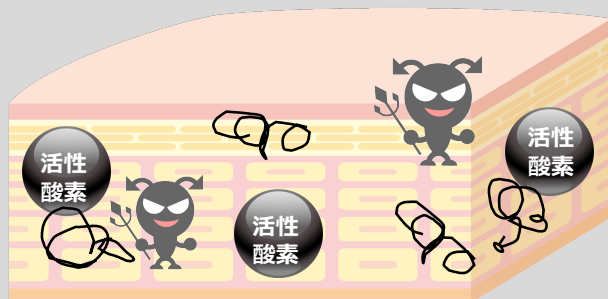


悪玉活性酸素

血管へ攻撃



細胞へ攻撃



病気の原因の90%が悪玉活性酸素

人は呼吸することによって空気中から酸素を取り入れています。吸った酸素の2～3%が体内で悪い酸素になります。これが「活性酸素」といわれている酸素なのです。

活性酸素により細胞が酸化される

私たちの体は約60兆個の細胞で出来ています。

活性酸素はこの細胞に攻撃をしかけ、細胞を酸化させてしまいます。この強烈な酸化力を持って、体内の細胞を次から次へと酸化させていき私たちの体内にある血管や臓器がボロボロになっていくのです。

酸化度チェック!

- ☐ 喫煙している
- ☐ 外食が多い
- ☐ 激しいスポーツをしている
- ☐ 定期的な運動は一切しない
- ☐ 野菜や果物をあまり食べない
- ☐ パソコンや携帯電話をよく使う
- ☐ 電子レンジをよく使う
- ☐ お酒をたくさん飲む
- ☐ 日焼け止めは使わない
- ☐ 交通量の多い地域に住んでいる
- ☐ 睡眠時間は7時間以下である
- ☐ 過度なストレスを抱えている
- ☐ 疲れがなかなかとれない
- ☐ 風邪をひきやすい
- ☐ 肌のシミやシワが増えた

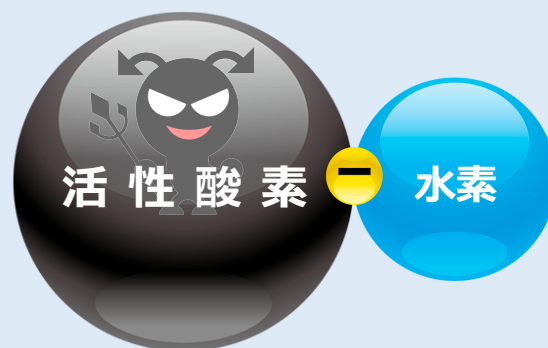
※半分以上あてはまっている人は要注意！

水素とは？



最も小さい抗酸化物質である
水素が体の中に入ると…

活性酸素と結合し水の状態へ



さまざまな抗酸化成分の中で、**最も小さい** とされる水素



分子量が小さいから…

- ✓ 少量でも還元力を発揮できる！
- ✓ 血液中に入り身体の隅々まで届く！
- ✓ 酸化物として体内に残らない！

年齢とともに減っていく S O D

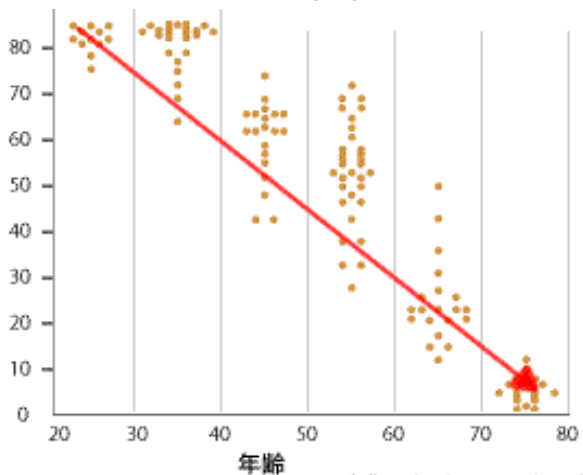


SODってなに？

SODとは体に備わった酵素

私たちの体内には増加した悪玉活性酸素を中和する働きを持つ、
SOD[※スーパーオキシドディスムターゼ]という酵素があります。

SOD活性の増加率（%）



出典：Blood, 76, 835, (1990)

年齢とともに減っていく S O D

SODは通常25歳を超えると低下し、細胞が徐々に酸化していきます。そこで、過剰に発生した悪玉活性酸素を消去するには、SODの代わりとなるエイジングケア成分を外部から摂取することが必要となります。

特徴1

少量でも抗酸化力を発揮する！

他の代表的な抗酸化物質と比べ、極端に分子量が小さいため、少量でも効率よく抗酸化力を発揮します。

特徴2

体内の隅々まで行き渡る！

地球上で最小の分子量のため、容易に血液中に入り体内の隅々まで行き渡り活性酸素と結合し「水」の状態にして排出します。

特徴3

酸化物として体内に残らない！

他の抗酸化物質は、還元した後に自らが酸化物になり体内に残ってしまうが水素は無機物なので活性酸素と結合した後は体内に蓄積されません。

特徴4

4種類ある活性酸素全てに結合する

スーパーオキシアドニン・過酸化水素・ヒドロオキシラジカル・一重項酸素
全ての活性酸素に結合する。

美容

水素の美容力



血管を拡張してシミ・くすみ・くま・しわのない明るいお肌に



代謝機能が高まり、シワと毛穴が目立たないハリ肌が復活！



炎症を抑える働きでニキビや吹き出物を改善！



脂肪の代謝が活発になり、脂肪がつきにくい痩せやすい身体に



血液の流れがよくなるので、手足の冷えも解消！



いらないものを外へ排出してむくまない身体へ



健康

水素の健康力

炎症やアレルギーを押さえる / 副交感神経アップ / 免疫力UP
細胞の若返り / 疲労回復 / 自然治癒力向上



悪玉活性酸素を除去するのでガンなどの病気の予防に



血流をスムーズにするので、しつこい肩こりも解決できる



疲れの原因の悪玉活性酸素を除去するので、疲れにくい身体へ



遺伝子が傷つくのを防ぎいつまでも若々しさをキープ



二日酔いの吐き気や頭痛に



傷を早く治し、跡が残りにくくなる



副交感神経がアップするので、不眠症の方にオススメ



- 水素で何が期待できるのか -



水素が病気の予防・治療に

血管障害・糖尿病・高血圧・脳梗塞・心筋梗塞

動脈硬化・高脂血症・癌への研究が進んでいます。

その他パーキンソン病、アルツハイマー病、アトピー性皮膚炎も結果の報告もあります。

摂取量比較表

摂取量 **大**

水素水



1 本

500mlペットボトル

水素サプリメント



3.4 本分

水素水 **1.7L分**

※2カプセル100mg



10 本分

水素水 **5L分**

※2カプセル300mg

1日分服用の目安

水素吸入器OPS



900 本分

水素水 **450L分**

※30分吸入時